

■ MENÚ IES JOAN ORÓ ---- MES DE FEBRER

SETMANA DEL 1 AL 3 DE FEBRER

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DIMECRES 01</i>	Espinacs saltejats	Sanjacobs	Iogurt
<i>DIJOUS 02</i>	Cigrons amb tomàquet i ou dur	Salxixes de pollastre a la planxa	Fruita
<i>DIVENDRES 03</i>	Amanida IES	Rap al forn	Fruita

SETMANA DEL 6 AL 10 DE FEBRER

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 6</i>	Sèpia amb patates	Hamburguesa a la planxa	Fruita
<i>DIMARTS 7</i>	Escudella	Lluç al forn amb amanida	Fruita
<i>DIMECRES 8</i>	Calçots arrebossats	Peus de porc	Flam
<i>DIJOUS 9</i>	Amanida il·lustrada	Arròs amb cunill	Fruita
<i>DIVENDRES 10</i>	Espaguetis a la carbonara	Calamar a la planxa	Iogurt

SETMANA DEL 13 AL 16 DE FEBRER

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 13</i>	Fideus a la cassola	Peix a la planxa amb guarnició	Fruita
<i>DIMARTS 14</i>	Sopa de peix	Estofat de vedella	Fruita
<i>DIMECRES 15</i>	Pastís de truites	Escalopa de pollastre	Natilles
<i>DIJOUS 16</i>	Amanida verda	Pizza	Fruita

SETMANA DEL 21 AL 24 DE FEBRER

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DIMARTS 21</i>	Menestra de verdures	Llom amb salsa	Fruita
<i>DIMECRES 22</i>	Amanida d'arròs	Bacallà amb samfaina	Iogurt
<i>DIJOUS 23</i>	Sopa de brou	Llonganissa amb escalivada	Fruita
<i>DIVENDRES 24</i>	Espàrrecs amb pernil	Calamars a la romana	Fruita

SETMANA DEL 27 AL 28 DE FEBRER

DIA	1º PLAT	2º PLAT	POSTRE
<i>DILLUNS 27</i>	Llenties amb costella	Lluç a la planxa amb amanida	Fruita
<i>DIMARTS 28</i>	Crema de verdures	Pollastre rostit a la casola	Fruita
<i>DIMECRES 29</i>	Amanida IES Joan Oró	Lassanya	Pastís de formatge